

MANIFESTO DO AGRICULTOR URBANO

Todos os meses são bons para semear, plantar e colher;

Existe sempre espaço para plantar:
no jardim, varanda, terraço ou mesmo cozinha;

Fazer Horta-Terapia para combater o stress;

Comer alimentos da nossa horta não é uma moda,
é a necessidade de voltar às origens;

Comer morangos com sabor a morangos;

Cultivar a nossa comida é ter uma pegada mais verde
e combater o desperdício alimentar;

Cultivar é um modo de promover felicidade para nós
e para toda a família;

Cultivar uma horta em casa é aprender a conhecer
os legumes e frutas da época;

Cultivar uma horta em família é educar as crianças
a partir do amor à mãe terra.

