

# CULTIVOS DA CASEIRO

Semear, plantar, cuidar, colher e comer!



Susana Caseiro está ligada ao mundo da agricultura e jardinagem desde sempre. Filha de agricultores, pratica agricultura biológica urbana há mais de 15 anos, fundou a marca Plantit® em 2010 e desenvolveu em 2015 a aplicação móvel gratuita para iOS e Android.

É mãe de 4 crianças e adora colocar as mãos na terra para cultivar alguns dos alimentos que utiliza para preparar as refeições da família.

No blogue partilha os resultados dessas experiências em família, na horta e na cozinha, ambiciona poder incentivar e inspirar a população numa procura constante de um estilo de vida mais simples e eco sustentável.

Organiza e dinamiza vários workshops de hortas em casa e lançou o livro e ebook "Jardim de ervas aromáticas" em Maio de 2019, Em Março de 2020 lançou o curso online Horta Urbana.

Na sua visão, acredita que pode contribuir para um mundo mais verde e melhor.

# O BLOG [WWW.CULTIVOSDACASEIRO.PT](http://WWW.CULTIVOSDACASEIRO.PT)

(Lançamento: Dezembro de 2017)

Visualizações de página: **709 102**

Utilizadores: **210 184**

Utilizadores Mensais: **29 728**

Workshops lecionados: **> 100**

## AUTORA DO EBOOK


**Título:** Jardim de Ervas Aromáticas


ISBN: 978-989-20-9522-6

Lançamento: Maio de 2019

Disponível em formato digital e em formato impresso (caderno).

## REDES SOCIAIS

 Cultivos da Caseiro: **9 595**

 @blog.cultivosdacaseiro: **7 801**

 **6 000** seguidores e **707 600** vis/mês

 **1 761** subscritores / **89 213** vis.



**As temáticas:** hortas urbanas, hortas familiares e escolares, jardinagem ecológica, estilo de vida eco-sustentável, atividades lúdicas em família.

**Formato de conteúdos:** Artigos, vídeos e infográficos

**A audiência da Caseiro** (Blogue) é constituída por praticantes de agricultura urbana e jardinagem com níveis de experiência diferentes. Idealizam um estilo de vida mais saudável e sustentável.

### **Público Cultivos da Caseiro**

- Portugal: 60%
- Brasil: 32%
- Feminino (75%)
- 30-64 anos
- Zona urbana



## PARCERIAS

- Divulgação no blog e redes sociais (banners)
- Presença em eventos relacionados
- Revisão de produtos
- Passatempos

## SERVIÇOS

- Produção de **artigos**
- Produção de **vídeos**
- **Workshops** para diversos públicos: geral, instituições, empresas e escolas.
- **Palestras** sobre as temáticas da agricultura urbana e em família.
- consultoria em projeto de hortas urbanas

**Temas:** jardins ecológicos e hortas urbanas e biológicas, hortas em casa e escolares



---

**SUSANA CASEIRO**

**Email:** [caseiro@cultivosdacaseiro.pt](mailto:caseiro@cultivosdacaseiro.pt)

**Telefone:** 965274885

---